

MEGHÍVÓ

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége
XXIV. Szimpóziuma

„Aktív időskor – Generációk egészsége”

Zalaegerszeg, 2012. november 6-7-8.



Tisztelt Hölgyeim és Uraim! Kedves Vendégeink!

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében tisztelettel köszöntöm Önöket az Egészséges Városok Magyarországi Szövetségének XXIV. Szimpóziumán.

Városunk 1989-től, tehát a kezdetektől fogva részt vesz az Egészséges Városok nemzeti hálózata munkájában. Az idei év üzenete, a WHO Egészség Világnap témájához – „A tevékeny idős kor egészséges éveket ad” – csatlakozva az **„Aktív idős kor – Generációk egészsége”** témaköröket öleli fel. Az egészséges és tevékeny idős kor lehetőségének megteremtése meghatározó szerepet kap támogató elképzeléseinkben,

melyeket az egészségtudatos viselkedés elősegítése és az életkorbarát környezet biztosítása érdekében alakítottunk ki a lakosság minden korosztálya számára.

Az Európai Parlament és a Tanács döntése alapján a 2012-es év **„az aktív idősödés és a nemzedékek közötti szolidaritás”** európai éve. E kezdeményezés igyekszik ráirányítani a figyelmet arra az örömteli tényre, hogy Európában minden eddigénél hosszabb ideig élnek az emberek és idősebb éveiket is egészségesebben töltik, mint korábban. A tevékeny, aktív idős kor nagyon fontos a nemzedékek közötti szolidaritás fenntartásában is azokban a társadalmakban, melyekben egyre több az idős ember.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata évek óta kiemelt feladatának tekinti a helyi szintű „idősbarát” politika kialakítását. Ennek érdekében különös figyelemmel kezeljük az idős lakossággal történő együttműködést, az idős korú emberek életkörülményeinek figyelemmel kísérését, az idős emberek aktivitásának megőrzését, szükség esetén a róluk való gondoskodást.

Önkormányzatunk 2007-ben, elsőként nyerte el a „Zala Megye Idősbarát Önkormányzata” kitüntető címet. Szintén az idősök ügye iránti elkötelezettség jeleként a közgyűlés 2010 októberében létrehozta az Idősügyi Albizottságot, majd 2012 májusában az Idősügyi Tanácsot.

Az elmúlt évek során önkormányzatunk jelentős hangsúlyt helyezett az idősök szociális és egészségügyi ellátórendszerének fejlesztésére, elsősorban az idősök lakókörnyezetben történő ellátását, segítségét tekintettük alapvető feladatunknak.

A város vezetése parkosítással, zöldterületek kialakításával, gondozásával, fejlesztésével, a közlekedés akadálymentességének megteremtésével, kerékpárutak építésével, a szabadidős és sporttevékenységek támogatásával igyekszik élhetőbb környezetet biztosítani a városban élő valamennyi generáció, így a szépkorúak számára.

Az önkormányzat a helyi társadalom minden tagját partnerének tekinti az idősügyben, aki képes és kész tenni az idős emberek életkörülményeinek, életminőségének javítása érdekében. A párbeszéd részesei a különböző nyugdíjas szervezetek, a civil szféra egyéb szervezetei, az egyházak éppúgy, mint a különböző karitatív egyesületek. A városban minden évben kiemelt esemény az Idősök Világnapja, illetőleg az Idősök Hete rendezvénysorozat. Emellett a civil (idősügyi) közélet is rendkívül kiterjedt Zalaegerszegen.

Megtiszteltetés számunkra, hogy elnökként a „Göcsej kapujában”, e páratlan szépségű környezetben adhatunk otthont a szimpóziumi rendezvénynek és láthatjuk vendégül résztvevőit. Nagy szeretettel várom Önöket városunkban, kívánom, hogy érezzék jól magukat nálunk, ha idejük engedi, tekintsék meg látóainkat, élvezzék gasztronómiai remekeinket és a zalai emberek legendás vendégszeretetét!

Gyutai Csaba

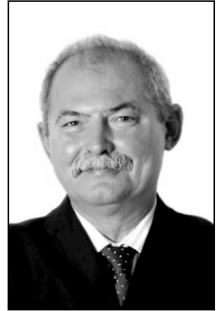
Zalaegerszeg Megyei Jogú Város polgármestere

Tisztelt Meghívottak!

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége idén ünnepli 20 éves működését, melynek minden évben legfontosabb eseménye az az éves szimpózium, tudományos értekezlet, melyre tagjaink mellett minden magyarországi várost rendszeresen meghívunk.

Szövetségünk 2012-ben 24. alkalommal rendezi meg éves konferenciáját, hiszen a szövetséggé alakulást megelőzően közel négy évig laza hálózati együttműködés keretében, de komoly elkötelezettségek vállalásával már 1988-tól működött az Egészséges Városok Program Magyarországon.

A szövetség éves szimpóziumának aktualitását eddig szinte minden évben az Egészségügyi Világszervezet (WHO) adott évre meghirdetett prioritásai és az Egészséges Városok Program fő koncepcionális elemei biztosították, hasonlóan az idei évhez, amikor szimpóziumunk fő témája:



Aktív időskor – Generációk egészsége

A 2012-es évet a WHO mellett az Európai Unió is az *Aktív idősödés és a nemzedékek közti szolidaritás európai évének* nyilvánította.

Szerény lehetőségeinkkel a WHO és az EU kezdeményezéséhez kívánunk csatlakozni éves szimpóziumunkkal, hogy közösen rámutathassunk arra, milyen értékes hozzájárulást nyújtanak az idősek a társadalomhoz, és arra sarkalljuk a döntéshozókat, hogy teremtsenek jobb lehetőségeket az aktív idősödés számára és erősítsék meg a nemzedékek közötti szolidaritást.

A Föld lakosságának globális korosodása a népegészségügyi politikák és a társadalmi gazdasági fejlődés sikertörténete, de egyben hatalmas kihívást is jelent, melynek tétje, hogy az előrehaladott kor ellenére sikerül-e a bennük rejlő számos lehetőséget gyümölcsöztetni, ami leginkább az élet három fő területén jelenik meg: *önálló életvitel, társadalmi szerepvállalás, foglalkoztatás.*

Mindezek azonban csak akkor realizálhatók, ha sikerül az idősödő generációk egészségének megfelelő szinten történő megőrzése, ami nem korlátozódhat csupán az időskori egészségmegőrzésre, hanem egy generációkon átívelő következetes népegészségügyi program eredményeként érhető el.

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége 2012. évi szimpóziuma ezeknek a fontos kérdéseknek az önkormányzati, települési vetületeit kívánja bemutatni tagvárosainak tapasztalatai alapján, és a jó példákat széleskörű alkalmazásra felajánlani mind hazai, mind nemzetközi szinten.

Reméljük, meghívásunkat mind többen elfogadják és szimpóziumunk hasznos tapasztalatokat nyújt a mindennapi munkához az aktív, tevékeny időskor megalapozásához, széles körben való eléréséhez.

Tisztelettel:

De Blasio Antonio
főtitkár

Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége

A szimpózium célja:

- Az aktív időskor és a generációkon átívelő egészségmegőrzés széleskörű lehetőségeinek megismertetése
- Tapasztalatcsera a generációkon átívelő egészségmegőrzés lehetőségeiről
- Tagvárosainkban, valamint a szimpóziumon résztvevő településeken és szervezetekben folyó, az aktív időskor elősegítését célzó tevékenységek bemutatása az alábbi területeken:
 - o helyi önkormányzat, helyi döntéshozatali rendszer
 - o oktatás
 - o egészségügy
 - o média
 - o közösségek, családok, munkahelyek
- Települések, szervezetek kapcsolódási pontjai, együttműködési lehetőségek területeinek meghatározása

A szimpózium feladata:

- Bemutatni az aktív időskor elősegítésének pozitív tapasztalatait
- Megvizsgálni az aktív időskor elérésében szerepet játszó területek együttműködési lehetőségeit
- Megalapozni a városok közötti és a helyi együttműködések kialakítását az aktív időskor és a generációkon átívelő egészségfejlesztés érdekében

A szimpózium munkamódszere:

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége hagyományaihoz híven a résztvevők plenáris ülések keretében ismerhetik meg a szimpózium fő témájához, céljaihoz és feladataihoz kapcsolódó előadásokat, esettanulmányokat.

A szimpózium résztvevői:

A rendezvény nyitott, így az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége tagvárosai mellett minden érdeklődő önkormányzat, szervezet és magánszemély számára biztosított a részvétel lehetősége, és ezáltal az Egészséges Városok program mélyebb megismerése.

Az eddigi gyakorlatnak megfelelően a meghívások során megkülönböztetett figyelmet kapnak a témához kapcsolódó országos, illetve helyi szakmai és civil szervezetek.

Programtervezet

2012. november 6. (kedd)

- 11:00 **EVMSZ Igazgatótanács ülése** (Külön meghívás alapján)
Helyszín: Városi Közgyűlés Díszterme (Zalaegerszeg, Széchenyi tér 5.)
- 12:30-tól **A közgyűlés résztvevőinek érkezése**
Büfébéd az igazgatótanács és a közgyűlés résztvevői részére
Helyszín: Városi Közgyűlés Díszterme (Zalaegerszeg, Széchenyi tér 5.)
- 14:00 **EVMSZ Közgyűlése** (Külön meghívás alapján)
Helyszín: Városi Közgyűlés Díszterme (Zalaegerszeg, Széchenyi tér 5.)
- 15:30 Kávészünet
- 16:00 **Közgyűlés folytatása**
- 17:30 **Közgyűlés zárása**
- 19:00 **Vacsora**
Helyszín: Arany Bárány Hotel (Zalaegerszeg, Széchenyi tér 1.)

2012. november 7. (szerda)

- 10:00 **EVMSZ XXIV. Szimpóziuma – Megnyitó**
Helyszín: Arany Bárány Hotel (Zalaegerszeg, Széchenyi tér 1.)
- 10:15 **Plenáris ülés**
- 11:15 Kávészünet
- 11:45 **Plenáris ülés folytatása**
- 13:00 **Ebéd**
Helyszín: Arany Bárány Hotel (Zalaegerszeg, Széchenyi tér 1.)
- 14:00 **Plenáris ülés**
Helyszín: Arany Bárány Hotel (Zalaegerszeg, Széchenyi tér 1.)
- 15:30 Kávészünet
- 16:00 **Plenáris ülés folytatása**
- 17:30 **Szimpózium 1. napjának zárása**
- 20:00 **Zalaegerszeg M. J. V. Polgármesterének fogadása**

2012. november 8. (csütörtök)

- 9:30 **Plenáris ülés**
Helyszín: Arany Bárány Hotel (Zalaegerszeg, Széchenyi tér 1.)
- 10:30 Kávészünet
- 10:45 **Plenáris ülés folytatása**
- 11:45 **Konferencia zárása**
- 12:00 **Ebéd, hazautazás**

A rendezvénnel kapcsolatos információk

I. A szimpóziumon való részvétel

1) JELENTKEZÉS

A jelentkezés a mellékelt jelentkezési lap visszaküldésével és a részvételi költségek az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége számlájára, a kiküldött számlán szereplő határidőig történő átutalásával érvényes.

Jelentkezési határidő: 2012. október 8.

A korábban megrendelt szolgáltatások lemondására is a jelentkezési határidőig van lehetőség kötbérmentesen.

A részvétellel kapcsolatos minden ügyintézés a szövetségen keresztül zajlik, így kérjük, a szállodába senki ne küldjön jelentkezési lapot vagy részvételi díjat!

2) ELŐADÁSRA VALÓ JELENTKEZÉS

Előadás/esettanulmány bejelentése című nyomtatvány visszaküldésével, a nyomtatványon megadott elérhetőségekre.

Visszaküldési határidő: 2012. október 8.

Az előadások megtervezéséhez a meghívófüzetben megtalálható a javasolt szerkezeti vázlat (Útmutató esettanulmányok készítéséhez).

3) KÖLTSÉGEK

a) Regisztrációs díj: 5.000,- Ft

A regisztrációs díj tartalmazza a regisztrációs költségeket, és a kávészünetekben történő fogyasztást.

b) Étkezések:

A résztvevők részére 3 étkezés térítéses:

November 6. (kedd)	Vacsora	3.300,- Ft/fő
November 7. (szerda)	Ebéd	3.300,- Ft/fő
November 8. (csütörtök)	Ebéd	3.300,- Ft/fő

Mindhárom térítéses étkezés svédasztalos rendszerben történik, melyek ára tartalmazza egy ásványvíz vagy üdítő fogyasztását étkezésenként. Az árak az ÁFA-t tartalmazzák.

A november 6-i igazgatótanács ülés és közgyűlés résztvevői számára Zalaegerszeg M. J. V. Önkormányzata biztosítja az ebédet.

A szimpózium résztvevői számára november 7-én (szerdán) este Zalaegerszeg M. J. V. Polgármestere ad fogadást.

Kérjük, a jelentkezési lapon jelölje meg, hogy ezen étkezések közül melyiket igényli, mind a térítéses, mind pedig a nem térítéses étkezések esetén!

c) Szállás:

A rendezvény szálláshelye:

Arany Bárány Hotel

8900 Zalaegerszeg, Széchenyi tér 1.

www.aranybarany.hu

Egyágyas elhelyezés: 14.150,- Ft/fő/éjszaka

Kétágyas elhelyezés: 9.050,- Ft/fő/éjszaka

A szobaárak tartalmazzák a büféreggelit, az ÁFA-t, és az idegenforgalmi adót.

Kétágyas szállásfoglalás esetén, kérjük, a jelentkezési lapon szíveskedjenek jelezni, hogy a szobát kivel kívánja megosztani. A foglalás csak abban az esetben fogadható el kétágyas foglalásnak, ha a résztvevő jelzi, hogy a szobát kivel kívánja megosztani, és az általa jelzett fél is beírta a jelentkezési lapjára őt. Ellenkező esetben a foglalást csak egyágyasként tudjuk figyelembe venni.

II. Regisztráció-információ

2012. november 6.	12:30 – 14:00 óra	Városi Közgyűlés Díszterme
	15:00 – 18:00 óra	Arany Bárány Hotel
2012. november 7.	09:00 – 17:00 óra	Arany Bárány Hotel
2012. november 8.	09:00 – 11:00 óra	Arany Bárány Hotel

III. Parkolás

- 1) A 2012. november 6-i igazgatótanács ülés és a közgyűlés résztvevői számára az alábbi parkolók ingyenesen vehetők igénybe:
 - Közgyűlési Díszterem saját belső parkolója (Széchenyi tér 5.)
 - Népjóléti Osztály Hivatalának parkolója (Kazinczy tér 4.)

A korlátozott kapacitás miatt a parkolóhely igényt kérjük a jelentkezési lapon jelezni!

- 2) Szállóvendégek részére a szálloda saját zárt parkolójában tud ingyenes parkolást biztosítani.

A korlátozott kapacitás miatt a parkolóhely igényt kérjük a jelentkezési lapon jelezni!

IV. További információ

Dr. Vargáné Dr. Papp Éva

az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége helyi koordinátora

Tel.: 06 30 9012 187

E-mail: pevidr@gmail.com

De Blasio Antonio

főtitkár

Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége

7621 Pécs, Váradi Antal u. 11.

Tel.: 06 72 515 860

Fax: 06 72 515 861

E-mail: egvaralap@mail.datanet.hu

Nagy Zsuzsanna

titkár

Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége

7621 Pécs, Váradi Antal u. 11.

Tel.: 06 72 312 965

Mobil: 06 70 7088 620

Fax: 06 72 515 861

E-mail: egvaralap@mail.datanet.hu

ÚTMUTATÓ

Esettanulmányok elkészítéséhez

Annak érdekében, hogy az éves szimpózium résztvevői minél több információt kapjanak egymástól, kérjük, előadásaikban mutassák be az aktív időskor megteremtésének lehetőségeivel kapcsolatos tevékenységeket, programokat az alábbi területeken:

1. helyi önkormányzat, helyi döntéshozatali rendszer
2. oktatás
3. egészségügy
4. média
5. közösségek, családok, munkahelyek

az alábbiak szerint:

- o Cím
- o A program kezdeményezője
- o A program elindításának alapja (pl. felmérés, statisztikai adatok, stb.)
- o A program rövid bemutatása, a program lényege
- o Együttműködő partnerek
- o Eredmények mérése, monitorozás
- o Média megjelenések
- o A program fenntarthatósága
- o A program finanszírozása, források
- o Megjelennek-e a programban a WHO Egészséges Városok mozgalom alapelvei: esélyegyenlőség, az érintettek részvételének biztosítása, partneri együttműködés, szolidaritás, fenntartható fejlődés, a városi döntéshozók elkötelezettsége az egészség kérdésében

Az előadások időtartama 10 perc.

Az esettanulmányok kivonatát kb. 300 szó terjedelemben 2012. október 8-ig kérjük beküldeni, a mellékelt nyomtatványon, a szerző(k), az előadó(k) és elérhetőségeik pontos megjelölésével az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége részére:

E-mail: egvaralap@mail.datanet.hu

Fax: 06 72 515 861

Az előadások elhangzási sorrendjéről és beosztásáról, az előadás bejelentő nyomtatványok beérkezése után, a szimpózium programbizottsága dönt, melyről az előadókat külön értesíti.

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetségéről

A WHO Európai Egészséges Városok Mozgalma 1988-ban indult el. Magyarországról Pécs városa csatlakozott alapítóként az európai programhoz, melynek az induláskor egyik fő feladata a nemzeti hálózat megszervezése volt.

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége 1992-ben alakult meg négy év hálózati együttműködést követően 10 tagvárossal.

Mind a nemzeti hálózat, mint az azt követő szövetség tagjai között már kezdettől fontos szerepet kaptak az WHO Európai Egészséges Városok program tagsági feltétel rendszerében megfogalmazott alapelvek:

- a multiszektoralitás,
- az egyenlő esélyek biztosításának elve,
- a közösségek részvétele a döntések előkészítésében,
- a városi döntéshozók elkötelezettsége az egészség kérdésében,
- a fenntartható fejlődés biztosítása.

Az Európai Egészséges Városok Mozgalom – ugyanúgy, mint a magyarországi program – 2008-ban ünnepelte fennállásának 20 éves évfordulóját és zárta IV. ötéves ciklusát. A WHO korábbi gyakorlatának megfelelően, Európa szerte kezdetét vette az Egészséges Városok V. ötéves ciklusa (2009-2013).

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége 2012. évi prioritásai

A **szövetség éves prioritásai** a WHO Egészséges Városok program V. ötéves ciklusának (2009-2013) prioritásaihoz és fejlesztési területeihez kapcsolódva kerültek meghatározásra:

- **Egészségfejlesztési tervezés – Egészséghatás vizsgálat módszere**
- **Egészséges életmód – Aktív időskor**
- **Egészségműveltség**

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége **Tagvárosai 2012-ben**

1. Baja
2. Békéscsaba
3. Győr
4. Gyula
5. Hódmezővásárhely
6. Mosonmagyaróvár
7. Nagykanizsa
8. Nyírbátor
9. Pécs
10. Sarkad
11. Sopron
12. Székesfehérvár
13. Szentendre
14. Szigetszentmiklós
15. Szolnok
16. Szombathely
17. Tatabánya
18. Zalaegerszeg
19. Zalakaros

A szövetség tagjai azon városok önkormányzatai, melyek csatlakoznak az Egészséges Városok Magyarországi Szövetségéhez az Egészségügyi Világszervezet által meghatározott feltételeknek és iránymutatásoknak megfelelően.

A belépni szándékozó írásban belépési nyilatkozatot tesz, melyhez csatolja a település önkormányzati testületének ilyen irányú döntését. A tagfelvételi kérelmekről az igazgatótanács javaslata alapján a szövetség közgyűlése dönt.

Kiadja:
Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata

