

Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége

XXII. Szimpózium

„Az egészség-műveltség  
jelentősége és fejlesztésének  
lehetőségei”

Győr, 2010. november 11-13.

MEGHÍVÓ



**A rendezvény fővédnöke:**

**Dr. Schmitt Pál**  
a Magyar Köztársaság elnöke

**A rendezvény védnökei:**

**Dr. Szócska Miklós**  
egészségügyért felelős államtitkár  
Nemzeti Erőforrás Minisztérium

**Dr. Mikola István**  
elnök  
Országgyűlés Egészségügyi Bizottsága

**Dr. Szakács Imre**  
elnök  
Győr-Moson-Sopron Megyei Önkormányzat

# M E G H Í V Ó

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége  
XXII. Szimpóziuma

„Az egészség-műveltség jelentősége  
és fejlesztésének lehetőségei”

Győr, 2010. november 11–13.

## Tisztelt Hölgyeim és Uraim! Kedves Vendégeink!



Nagy örömmre szolgál, hogy 2010-ben Győr városa adhat otthont az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége, immár XXII. alkalommal sorra kerülő éves szimpóziumának. Mindig büszkeséggel tölt el, ha városunk rendezhet meg nívós eseményeket, különösen örömteli azonban akkor, ha fontos téma kerül a napirendre. Bizonyára egyetértenek velem abban, hogy egészségünknel fontosabb dolog kevés van az életben. Szokták mondani, „legnagyobb kincsünk az egészség, minden más problémát megoldunk”. Így vagyok ezzel magam is, ennek szellemében nevelem gyermekeimet. Győr városa ezért mindent megtesz majd annak érdekében, hogy megfelelő környezetet biztosítson a munkához és a fontos kérdések megvitatásához.

A Győrbe látogatók közül vannak, akik első látásra beleszeretnek városunkba, és vannak, akik hosszabb ismerkedés után értik és tapasztalják meg, hogy Győrt csak szeretni lehet. Győr a „Folyók városa”, különleges hangulatát a Rába, a Rábca, a Mosoni-Duna és a Marcal szelíd ölelése adja. Akár tutajon is megcsodálhatjuk az ódon várfalakat, a csodálatos zöld környezet és az öreg fák árnyékában felbukkanó vendéglőket, vagy a szerelmek szigeteként ismert Radó-szigetet. A Közép-Kelet Európa legszebb barokk tereként számon tartott Széchenyi tér teljesen megújult, a sétálóutcákat és tereket ellepték a kávéházak teraszai, a romantikus közök virágos ablakaikkal pedig mindenkit andalgásra csábítanak. Győr szakrális értékekben hazánk egyik legjelentősebb kincsekkel bíró városa, a legszebb hazai barokk paloták között akár történelmi időutazás részesei is lehetünk.

Magyarország műemlékekben harmadik leggazdagabb városa a barokk belváros rekonstrukciójának elismeréséül elnyerte a Műemlékvédelem Európa-díját.

Városunk büszke itthon és külföldön egyaránt elismert és számon tartott művészeti intézményeire, fesztiváljaira. A Győri Balett és a Győri Nemzeti Színház társulatai, a Győri Filharmonikus Zenekar évadról évadra, estéről estére felejthetetlen művészeti élménnyel ajándékozzák meg közönségüket. Győr fesztiválváros, ahol a művészetek barátai, az igényes

kikapcsolódásra vágyók egész éven át vonzó programokra lelhetnek. Nagy örömmre szolgált, hogy a kultúráért, az idegenforgalomért dolgozó szakemberek áldozatos munkájának köszönhetően, idén városunk nyerte el a „Kultúra Magyar Városa 2010” címet.

Büszke vagyok arra, hogy az egészségügy területén is szép eredményeket tudunk felmutatni. Sokan dolgoznak szívvel-lélekkel azon, hogy minél egészségesebbek legyenek az emberek Győrben, az erőfeszítéseknek, közös céloknak köszönhetően sikerült elnyernünk az Egészségbarát Település és az Egészségbarát Önkormányzat címet is. Városunk 1989 óta tagja a WHO Egészséges Városok mozgalomnak, amellyel arra vállalt kötelezettséget, hogy tudatosan kíván tenni a Győrben élő lakosság egészségének megőrzéséért és az ehhez szükséges környezeti feltételek biztosításáért. Először, Pécs mellett egyedüli magyar városként, 1994-ben kaptunk lehetőséget a WHO szűkebb, európai projektvárosi hálózatába történő bekapcsolódásra. Azóta minden öt évben sikerrel pályáztunk a projektvárosi hálózatban való részvételre is. Nagy hangsúlyt fektetünk a fizikai aktivitás támogatására, amit tudatos várostervezéssel is bátorítunk. Így került sor gyermekjátéskör felújításokra, idősek játszótere kialakítására, 2009-ben a Barátság Sportpark átadására, az idei évben a kerékpáros koncepció elfogadására. A generációk egészségét az iskolai egészségfejlesztési mintaprogramok, az iskolai egészségnevelési programok támogatása, a Győr városi Drogstratégia, a 11 helyszínt érintő Egészség-Piac programozat, az Idősügyi koncepció és az Idősek jóléti lakhatási lehetőségeinek fejlesztését célzó nemzetközi programban történt részvételünk, továbbá a lakossági sport- és életminőséget javító programok, képzések, kiadványok szolgálják.

Győr tagja az Egészséges Városok Magyarországi Szövetségének, és 2010-ben a Szövetség elnöki tisztét, mint Győr város polgármestere töltöm be. Városunk 1994 után második alkalommal ad helyet a Szövetség ezúttal XXII. Szimpóziumának. Örömmel teszünk eleget ennek a megtisztelő felkérésnek és szeretettel várjuk a rendezvényre ide látogató politikusokat, szakembereket, minden kedves vendégünket! Legyen ez a találkozás szakmailag hasznos, ugyanakkor élmény és feltöltődés is egyben, amely a testi, lelki és mentális egészséget egyaránt szolgálja!

*Nagy szeretettel hívom Önt, vegyen részt a szimpóziumon és érezze jól magát Győrben!*

Tisztelettel:

**Borkai Zsolt**  
polgármester

## Tisztelt Meghívottak!



Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége 2010. november 11-13. között immár XXII. alkalommal rendezi éves szimpóziumát. Szövetségünk minden évben törekedett arra, hogy az Egészségügyi Világszervezet, valamint a nemzeti egészségfejlesztés stratégiájának prioritásai mentén határozza meg az éves tudományos konferenciájának fő témáját.

Az Egészségügyi Világszervezet ajánlásai és stratégiai célkitűzései alapján az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége 2010. évi szimpóziumának fő témája

### **„Az egészség-műveltség jelentősége és fejlesztésének lehetőségei”.**

Sokakban felmerülhet, miért is választottuk ezt a szakmai feladatot, amikor oly sok más népegészségügyi, betegségmegelőzési problémával kell naponta szembesülnünk munkánk során, azonban széleskörű kutatások bizonyították szerte a világon, hogy az egészség-műveltség napjainkban fontos népegészségügyi problémaként jelenik meg mind a fejlett, mind a fejlődő országokban, mely jelentősen befolyásolja az emberek egészségét, azonban a legtöbb országban jelenleg kevés szisztematikus program létezik a fejlesztésére. Ezekből a kutatásokból az is kiderült, hogy az emberek egészség-műveltsége formálja az egészséggel kapcsolatos szokásaikat és választásaikat – végső soron az egészségüket és jólétüket. Bebizonyosodott, az alacsony egészség-műveltség kevesebb egészséges választáshoz, kockázatosabb szokásokhoz, rosszabb egészséghez, több egészségügyi kezeléshez, és magasabb egészségügyi kiadásokhoz vezet. Ezáltal könnyen felismerhető az a fontos érv, hogy az egészség-műveltség szintjének általános fejlesztése az egészségi esélyegyenlőség megteremtésének egy fontos és hatékony eszköze lehet.

Ha az Egészségügyi Világszervezet által használt egészség-műveltség meghatározást tekintjük alapnak, mely szerint az egészség-műveltség:

*„Az egészséggel kapcsolatos alapvető információk és szolgáltatások elérésének, értelmezésének és megértésének képessége, valamint ezen információk és szolgáltatások felhasználásának kompetenciája az egészség fejlesztése érdekében.”*

*(Ratzan & Parker 2000; IOM 2004)*

könnyen felismerhetjük az Egészséges Városok széleskörű tevékenységében az egészség-műveltség fejlesztésének igényét és megvalósulását. Akár az igen népszerű egészségvásárokra, a helyi médiumokban kifejtett tevékenységekre, vagy a széleskörű iskolai egészségfejlesztési programokra gondolunk, láthatjuk, hogy ezek mind az egészség-műveltség javítását, magasabb szintre való emelését szolgálják.

Az idei szimpóziumunkkal szeretnénk felhívni a figyelmet az egészség-műveltség jelentőségére és feladataira, valamint bemutatni, hogy az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége tevékenységében milyen nagymértékben valósulnak meg az Egészségügyi Világszervezet által megfogalmazott fontos célkitűzések.

Reméljük, meghívásunkat el tudják fogadni, és szövetségünk szimpóziuma hasznos tapasztalatokkal járulhat hozzá mindennapi munkájukban az egészség-műveltség fejlesztéséhez.

Tisztelettel:

***De Blasio Antonio***

főtitkár

Egészséges Városok

Magyarországi Szövetsége

### **A szimpózium célja:**

- Az egészség-műveltség fogalmának és jelentőségének megismertetése
- Tapasztalatcsere az egészség-műveltség fejlesztésének lehetőségeiről
- Tagvárosainkban, valamint a szimpóziumon résztvevő településeken és szervezetekben folyó az egészség-műveltséghez kapcsolódó tevékenység bemutatása az alábbi területeken:
  - Helyi önkormányzati döntéshozatali rendszer
  - Oktatási rendszer
  - Egészségügy
  - Média
  - Egyének – családok – közösségek
  - Munkahelyek
- Települések, szervezetek kapcsolódási pontjai, együttműködési lehetőségek területeinek meghatározása

### **A szimpózium feladata:**

- Bemutatni az egészség-műveltség fejlesztésének pozitív tapasztalatait
- Megvizsgálni az egészség-műveltség fejlesztésében szerepet játszó területek együttműködési lehetőségeit
- Megalapozni az egészség-műveltség fejlesztésének elősegítése érdekében városok közötti és helyi együttműködések kialakítását

### **A szimpózium munkamódszere:**

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége hagyományaihoz híven a résztvevők plenáris ülések keretében ismerhetik meg a szimpózium fő témájához, céljaihoz és feladataihoz kapcsolódó előadásokat, esettanulmányokat.

### **A szimpózium résztvevői:**

A rendezvény nyitott, így az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége tagvárosai mellett minden érdeklődő önkormányzat, szervezet és magánszemély számára biztosított a részvétel lehetősége, és ezáltal az Egészséges Városok program mélyebb megismerése.

Az eddigi gyakorlatnak megfelelően a meghívások során megkülönböztetett figyelmet kapnak a témához kapcsolódó országos illetve helyi szakmai és civil szervezetek.



# Programtervezet

## 2010. NOVEMBER 11. (CSÜTÖRTÖK)

- 11:00        **EVMSZ Igazgatótanács ülése**  
(Külön meghívás alapján)  
*Helyszín: Polgármesteri Hivatal*  
*(Győr, Városház tér 1.)*
- 12:30-tól   **A közgyűlés résztvevőinek érkezése**  
**Büfébéd az igazgatótanács és a közgyűlés**  
**résztvevői részére**  
*Helyszín: Polgármesteri Hivatal*  
*(Győr, Városház tér 1.)*
- 14:00        **EVMSZ Közgyűlése** (Külön meghívás alapján)  
*Helyszín: Polgármesteri Hivatal*  
*(Győr, Városház tér 1.)*
- 15:30        Kávészünet
- 16:00        **Közgyűlés folytatása**
- 17:30        **Közgyűlés zárása**
- 19:00        **Vacsora**  
*Helyszín: Hotel Rába City Center*  
*(Győr, Árpád u. 34.)*

## 2010. NOVEMBER 12. (PÉNTEK)

- 10:00        **EVMSZ XXII. Szimpóziuma – Megnyitó**  
*Helyszín: Polgármesteri Hivatal*  
*(Győr, Városház tér 1.)*
- 10:15        **Plenáris ülés**
- 11:15        Kávészünet
- 11:45        **Plenáris ülés folytatása**
- 13:00        **Ebéd**  
*Helyszín: Hotel Rába City Center*  
*(Győr, Árpád u. 34.)*

- 14:00 **Plenáris ülés**  
*Helyszín: Hotel Rába City Center*  
*(Győr, Árpád u. 34.)*
- 15:30 Kávészünet
- 16:00 **Plenáris ülés folytatása**
- 17:30 **Szimpózium 1. napjának zárása**
- 20:00 **Győr M. J. V. Polgármesterének fogadása**  
*Helyszín: Hotel Rába City Center*  
*(Győr, Árpád u. 34.)*

## **2010. NOVEMBER 13. (SZOMBAT)**

- 9:30 **Plenáris ülés**  
*Helyszín: Hotel Rába City Center*  
*(Győr, Árpád u. 34.)*
- 10:30 Kávészünet
- 10:45 **Plenáris ülés folytatása**
- 11:45 **Konferencia zárása**
- 12:00 **Ebéd, hazautazás**

---

## **A rendezvényvel kapcsolatos információk**

### **I. A szimpóziumon való részvétel**

#### **1) JELENTKEZÉS**

A jelentkezés a mellékelt jelentkezési lap visszaküldésével és a részvételi költségek az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége számlájára, a kiküldött számlán szereplő határidőig történő átutalásával érvényes.

#### **Jelentkezési határidő: 2010. október 15.**

A korábban megrendelt szolgáltatások lemondására is a jelentkezési határidőig van lehetőség kötbérmentesen.

A részvétellel kapcsolatos minden ügyintézés a szövetségen keresztül zajlik, így kérjük, a szállodába senki ne küldjön jelentkezési lapot vagy részvételi díjat!

## 2) ELŐADÁSRA VALÓ JELENTKEZÉS

Előadás/esettanulmány bejelentése című nyomtatvány visszaküldésével, a nyomtatványon megadott elérhetőségekre.

**Visszaküldési határidő: 2010. október 15.**

Az előadások megtervezéséhez a meghívófüzetben megtalálható a javasolt szerkezeti vázlat (Útmutató esettanulmányok készítéséhez).

## 3) KÖLTSÉGEK

**a) Regisztrációs díj:** 4.000. Ft

A regisztrációs díj tartalmazza a regisztrációs költségeket, és a kávészünetekben történő fogyasztást.

### **b) Étkezések:**

A résztvevők részére 3 étkezés térítéses:

November 11. (csütörtök)	Vacsora	3.000. Ft/fő
November 12. (péntek)	Ebéd	3.000. Ft/fő
November 13. (szombat)	Ebéd	3.000. Ft/fő

A november 11-i igazgatótanács ülés és közgyűlés résztvevői számára Győr M. J. V. Önkormányzata biztosítja az ebédet.

A szimpózium résztvevői számára november 12-én (pénteken) este Győr M. J. V. Polgármestere ad fogadást.

Kérjük, **a jelentkezési lapon jelölje meg**, hogy ezen étkezések közül melyiket igényli, **mind a térítéses, mind pedig a nem térítéses étkezések esetén!**

### **c) Szállás:**

*A rendezvény szálláshelye:*

**Hotel Rába City Center\*\*\***

9021 Győr, Árpád u. 34.

<http://www.budapesthotelstart.com/budapest-hotels/hotel-raba/szalloda-attekintes.hu.html>

Egyágyas elhelyezés: 10.300. Ft/fő/éjszaka

Kétágyas elhelyezés: 6.300. Ft/fő/éjszaka

*A szobaár tartalmazza a büféreggelit, a szauna, illetve fitness terem használatot a szállodában, valamint az ÁFA-t és az idegenforgalmi adót.*

Kétágyas szállásfoglalás esetén, kérjük, a jelentkezési lapon szíveskedjenek jelezni, hogy a szobát kivel kívánják megosztani. A foglalás csak abban az esetben fogadható el kétágyas foglalásnak, ha a résztvevő jelzi, hogy a szobát kivel kívánja megosztani, és az általa jelzett fél is beírta a jelentkezési lapjára őt. Ellenkező esetben a foglalást csak egyágyasként tudjuk figyelembe venni.

## **II. Regisztráció-információ**

2010. november 11.	15:00 – 20:00 óra Hotel Rába City Center
2010. november 12.	09:00 – 13:00 óra Polgármesteri Hivatal Győr 13:00 – 17:00 óra Hotel Rába City Center
2010. november 13.	09:00 – 11:00 óra Hotel Rába City Center

## **III. Parkolás**

2010. november 11-i igazgatótanács ülés és közgyűlés helyszíne a Polgármesteri Hivatal (Győr, Városház tér 1.). A résztvevők a Városháza parkolóját használhatják, azonban a belépéshez a rendszám előzetes leadása szükséges, melyet kérjük, a jelentkezési lapon szíveskedjenek jelezni. A rendezvény szálláshelyén ingyenes parkolási lehetőség csak korlátozott számban áll rendelkezésre, így a Hotel vendégei számára a szállodától 200 méterre található parkolóházban biztosítja az ingyenes parkolást.

#### IV. További információ

##### **Miklósyné Bertalanfy Mária**

WHO koordinátor

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal

Népjóléti Osztály WHO Iroda

9021 Győr, Honvéd liget 1.

Tel: 06 96 500 555

Mobil: +36 20 920 5226

Fax: 06 96 500 582

E-mail: Bertalanfy.Maria@gyor-ph.hu

##### **Lőre Tímea**

WHO munkatárs

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal

Népjóléti Osztály WHO Iroda

Tel és fax: 06 96 500 582

E-mail: lore.timea@gyor-ph.hu

##### **De Blasio Antonio**

főtitkár

Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége

7621 Pécs, Váradi Antal u. 11.

Tel: 06 72 515 860

Fax: 06 72 515 861

E-mail: egvaralap@mail.datanet.hu

##### **Nagy Zsuzsanna**

titkár

Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége

7621 Pécs, Váradi Antal u. 11.

Tel: 06 72 312 965

Mobil: +36 70 7088 620

Fax: 06 72 515 861

E-mail: egvaralap@mail.datanet.hu

# ÚTMUTATÓ

## *Esettanulmányok elkészítéséhez*

**Annak érdekében, hogy az éves szimpózium résztvevői minél több információt kapjanak egymástól, kérjük, előadásaikban mutassák be az egészség-műveltség fejlesztésével kapcsolatos tevékenységeket, programokat az alábbi területeken:**

- 1) Helyi önkormányzati döntéshozatali rendszer
- 2) Oktatási rendszer
- 3) Egészségügy
- 4) Média
- 5) Egyének – családok – közösségek
- 6) Munkahelyek

***az alábbiak szerint:***

- Cím
- A program kezdeményezője
- A program elindításának alapja (pl. felmérés, statisztikai adatok, stb.)
- A program rövid bemutatása, a program lényege
- Együttműködő partnerek
- Eredmények mérése, monitorozás
- Média megjelenések
- A program fenntarthatósága
- A program finanszírozása, források
- Megjelennek-e a programban a WHO Egészséges Városok mozgalom alapelvei: esélyegyenlőség, az érintettek részvételének biztosítása, partneri együttműködés, szolidaritás, fenntartható fejlődés, a városi döntéshozók elkötelezettsége az egészség kérdésében

**Az előadások időtartama maximum 10 perc.**

**Az esettanulmányok kivonatát kb. 300 szó terjedelemben 2010. október 15-ig kérjük beküldeni a szerző(k), az előadó(k) és elérhetőségeik pontos megjelölésével az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége címére:**

E-mail: [egvaralap@mail.datanet.hu](mailto:egvaralap@mail.datanet.hu)

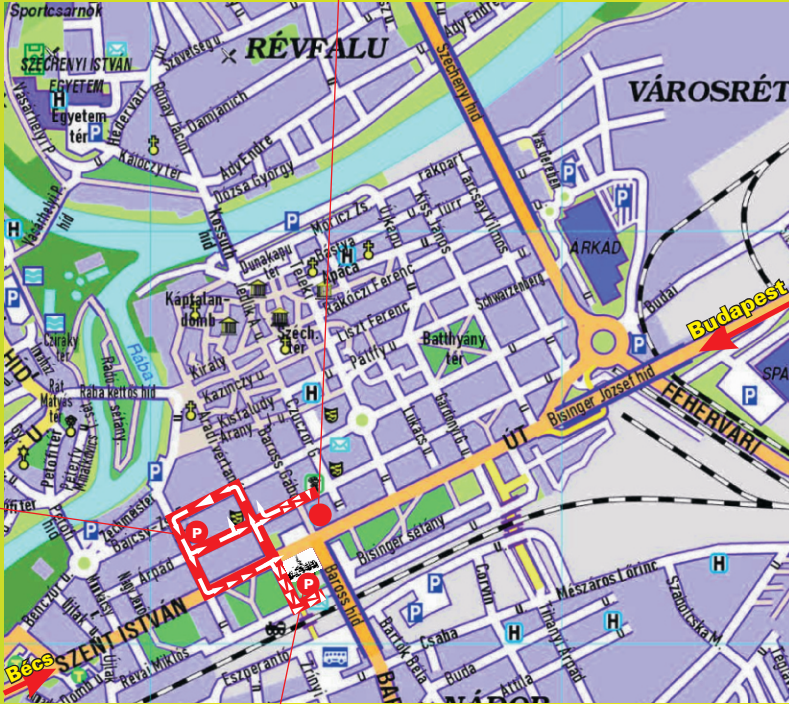
Fax: 06 72 515 861

7621 Pécs, Váradi Antal u. 11., Pf. 363

Az előadások elhangzási sorrendjéről és beosztásáról, az előadás bejelentő nyomtatványok beérkezése után, a szimpózium programbizottsága dönt, melyről az előadókat külön értesíti.



**Rába Hotel**  
Győr, Árpád u. 34.



Parkolóház

**Városháza**  
Győr, Városház tér 1.



EGÉSZSÉGES  
VÁROSOK  
MAGYARORSZÁGI  
SZÖVETSÉGE  
TAGVÁROSAI  
2010-BEN

- Baja
- Békéscsaba
- Göd
- Győr
- Gyula
- Hódmezővásárhely
- Kiskunfélegyháza
- Mosonmagyaróvár
- Pécs
- Sarkad
- Sopron
- Székesfehérvár
- Szentendre
- Szerencs
- Szigetszentmiklós
- Szolnok
- Szombathely
- Vác
- Zalaegerszeg
- Zalakaros