

# Meghívó



Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége  
XVIII. Szimpóziuma



„Hozd a  
formád!”

Egészségkommunikáció – Gyermekegészség



# V á c

2006. november 9-11.

## A rendezvény fővédnöke:

---

Dr. Molnár Lajos  
Egészségügyi Miniszter

## A rendezvény védnökei:

---

Dr. Kökény Mihály  
az Országgyűlés Egészségügyi Bizottságának Elnöke

Gábor Edina  
az Országos Egészségfejlesztési Intézet Főigazgatója

Szabó Imre  
Pest Megye Közgyűlésének Elnöke

Oberritter Miklós  
a Duna-Dráva Cement Kft. Elnök-vezérigazgatója

## Rendezők:

---



Egészséges Városok  
Magyarországi Szövetsége



Vác Város Önkormányzata

# Meghívó

Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége  
XVIII. Szimpóziuma



**„Hozd a formád!”**

Egészségkommunikáció – Gyermekegészség

Vác-Göd, 2006. november 9-11.



## Kedves Meghívottak!

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége 2006-ban 14 éves múltra tekint vissza, ami az 1992. évi megalakulást megelőző közel 4 éves hálózati együttműködést beleszámítva, egy ember életében is hosszú időnek számít. 18 év alatt egy kisgyerekből komoly felnőtt lesz, mint ahogy az Egészséges Városok mozgalma is az elmúlt közel 20 év alatt megerősödött, mind Európa, mind világszerte immár komoly tudományos eredményeket is magának tudhat. Ahogy egy gyermek (majdan tinédzser) életében is vannak buktatók és nehézségek, úgy az Egészséges Városok mozgalomban is voltak leküzdendő akadályok, hullámvölgyek és hullámhegyek, de a fejlődés ennek ellenére kézzel fogható.

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetségének 2006-ban 24 város a tagja, különböző egészségi problémákkal, eltérő gazdasági háttérrel, de mindezekről függetlenül egy olyan közös akarattal, hogy a magyarországi és a nemzetközi mozgalomban való részvétel segítségével javíthassuk városuk lakosságának egészségét, és élhetőbbé tegyék településüket.

Az Egészséges Városok európai és magyarországi mozgalmának fontos szakmai és kommunikációs csomópontjai azok a tudományos rendezvények, tréningek és munkacsoport találkozók, melyek során a programban résztvevő városok képviselői kicserélhetik tapasztalataikat, bemutathatják új módszereiket és eredményeiket.

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége éves tudományos szimpóziuma is kettős feladatot lát el immár 18 éve részben a szövetség tagjainak kíván tapasztalatcsere lehetőségét biztosítani, ugyanakkor minden érdeklődő magyar város számára szeretné bemutatni, hogy az Egészséges Városok program mennyiben tud hozzájárulni a helyi döntések egészségesebbé tételéhez és ezen keresztül a lakosság egészségének javításához.

A 2006. évi szimpóziум címe „Hozd a Formád!” utal arra, hogy az ifjú nemzedékek, vagyis a gyermek és ifjúsági korúak egészségfejlesztése, táplálkozási és mozgáskultúrájának javítása és a túlsúly, mint globális probléma elleni küzdelem a fő témája rendezvényünknek. Ugyanakkor az a felismerés, ami munkánkat hosszú évek óta kíséri, megjelenik tudományos programunk célkitűzéseiben is a gyermekegészség kérdéseinek megfelelő kommunikációja és általában az egészségkommunikáció a médiumokban.

2006. évi rendezvényünkre is azzal a nem titkolt szándékkal hívjuk meg Önöket, hogy tanulhassunk egymástól, és akik még nem ismerik az Egészséges Városok mozgalmát, lehetőséget kapjanak olyan információk megszerzésére, melyek alapján úgy dönthetnek, hogy szeretnének népes közösségünkhöz tartozni.

**De Blasio Antonio**  
főtitkár

## Tisztelt Hölgyeim és Uraim! Kedves Vendégeink!

Szeretettel köszöntöm Önöket Vácott, az Egészséges Városok Magyarországi Szövetségének XVIII. Szimpóziuma alkalmából.

Városunk közel ezer éves történelmi múltra tekint vissza, számos műemlékkel rendelkezik. Évtizedek óta a térség oktatási, kulturális, egészségügyi, közigazgatási, kereskedelmi és egyházmegyei központja. Gazdasági szerepe is jelentős a számos ipari üzem nyújtotta munkalehetőség miatt. Vác városa 2000. évtől tagja az Egészséges Városok Magyarországi Szövetségének. A belépést követően elkészítettük városunk Egészségképét, azzal a céllal, hogy reális helyzetértékelést kapjunk a lakosság egészségi állapotáról, az egészséget befolyásoló környezeti, társadalmi tényezőkről valamint az előttünk álló feladatokról.



A Szimpóziium témájához kapcsolódva elsősorban a gyermekek, fiatalok vonatkozásában szeretném bemutatni városunkat. Fontosnak tartjuk, hogy az egészségfejlesztés, egészségmegőrzés területén – a szakemberekkel együttműködve – maga a közösség, a civil szervezetek is tevékenyen vegyenek részt. Ennek ösztönzésére évek óta biztosítunk pályázati forrásokat primer prevenció programok megvalósítására. Ennek keretében hagyományá vált a kortársképzés, drog-prevenció, a pedagógusok felkészítése az egészségmegőrzés új kihívásaira. Az oktatási intézmények különös gondot fordítanak az egészséges életmódra és környezettudatos nevelésre, melyhez az önkormányzat az iskolák tárgyi feltételeinek európai szintű megteremtésével járult hozzá. Az utóbbi néhány évben 4 középiskola épült, illetve újult meg.

Az egészséges életmód egyik fontos eleme a rendszeres testmozgás. Városunk sportélete három pilléren nyugszik: az élsport mellett jelen van a diáksport és a szabadidős sport is. A városban folyó aktív sportéletnek köszönhető, hogy 2003-ban elnyertük a „Nemzet sportvárosa” címet. Kerékpárút kiépítése a város teljes hosszában, színvonalas sportcsarnok építése, uszoda rekonstrukció, műfüves sportpálya átadása és számos iskolai sportudvar korszerűsítése jellemzi az eltelt időszakot. A kisgyermekekre gondolva a város legtöbb játszótérét, parkját jóval az EU által megszabott határidő előtt korszerűsítettük, így biztonságos és esztétikus környezetet tesz ki kellemessé az itt töltött időt.

Vác városa a magas színvonalú egészségügyi ellátás biztosítását is szívügyének tekinti. Így a közelmúltban kormányzati támogatással, pályázati úton megvalósult a Jávorszky Ödön Kórház rekonstrukciója mintegy 750 millió forint összegben. Ezzel a korszerűsítéssel tovább erősítettük a város regionális centrum szerepét. További – több mint 500 millió – beruházás eredményeként megvalósult többek között egy új dialízis központ, egy digitális röntgenállomás, és a patológiai osztály felújítása, valamint a Tüdőgondozó új épületének átadása.

Örülök, hogy városunk adhat otthont ennek a konferenciának, megteremtve ezzel annak a lehetőségét, hogy a szakemberek tapasztalatot cseréljenek, azon felül élményekben gazdagodhatnak itt, a Dunakanyar szívében.

Kívánom, hogy kellemesen és hasznosan teljen el ez a pár nap, remélem, hogy visszatérnek hozzánk, hiszen minden évszakban gazdag programokkal állunk vendégeink rendelkezésére.

**Dr. Bóth János**  
polgármester

## **A szimpózium célja:**

- Az Egészséges Városok mozgalom közel két évtizedes magyarországi és nemzetközi tapasztalataira építve megvizsgálni a gyermekek egészségét befolyásoló étkezési szokások és a mozgáskultúra viszonyrendszerét a hazai gyakorlatban, különös tekintettel az iskolai gyermekélelmzési programokra és az azon belüli lehetőségekre.
- A gyermekek iskolai mozgáslehetőségeinek napi gyakorlatának vizsgálata és a fejlesztés lehetőségei.
- Megvizsgálni a gyermekegészség szempontjainak megjelenését a különböző médiumokban.
- Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége tagvárosaiban működő helyi médiumokkal közös egészségkommunikációs stratégia kialakítása.

## **A szimpózium feladata:**

- Bemutatni azokat a pozitív tapasztalatokat, ahol a gyermekek (óvoda, általános iskola, középiskola) iskolai és iskolán kívüli étkezési szokásait sikerült megváltoztatni, jó irányba befolyásolni.
- Megvizsgálni a táplálkozási szokások és a mozgásszegény életmód viszonyrendszerét, valamint a túlsúlyt és elhízást okozó tényezőket.
- Megalapozni olyan helyi együttműködések, melyekben a különböző szakmai és társadalmi területek képviselői, valamint a helyi médiumok közösen kívánnak a helyzeten javítani.
- Közös média egészségkommunikációs stratégia kialakítása különös tekintettel a gyermekek egészségfejlesztésére.

## **A szimpózium munkamódszere:**

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége hagyományaihoz híven a résztvevők plenáris ülések és munkacsoportok keretében ismerhetik meg a szimpózium fő témaköréhez kapcsolódó részterületek eredményeit és tapasztalatait.

Terveink szerint plenáris előadást tartanak többek között:

- Egészségügyi Minisztérium
- Országgyűlés Egészségügyi Bizottsága
- Országos Egészségfejlesztési Intézet
- Országos szakmai szervezetek
- WHO szintér programok
- „Shape Up” Európai Unió Project képviselője

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége tagvárosai szekcióüléseken számolnak be a gyermekegészséget érintő a táplálkozás és a mozgás viszonyrendszerében összegyűjtött tapasztalataikról, helyi közös tevékenységekről.

## **A szimpózium résztvevői:**

A rendezvény nyitott, így az Egészséges Városok Magyarországi Szövetségének tagvárosai mellett minden érdeklődő önkormányzat, szervezet és magánszemély számára biztosított a részvétel lehetősége, és ezáltal az Egészséges Városok program mélyebb megismerése.

Az eddigi gyakorlatnak megfelelően a meghívások során megkülönböztetett figyelmet kapnak a témához kapcsolódó országos és helyi szakmai és civil szervezetek.

## **Tervezett munkacsoportok:**

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége tagvárosai olyan helyi programokról készíthetnek előadást, esettanulmányt, melynek keretében bemutatják a gyermekegészséget befolyásoló iskolai és iskolán kívüli, táplálkozással és mozgással kapcsolatos programokat, módszereket. Az előadások időtartama előreláthatólag maximum 10 perc.

Az előadásokat előreláthatólag az alábbi tematikus csoportokba osztják be:

1. A gyermekegészséget (táplálkozás, mozgás) célzó programokkal kapcsolatos felmérések, kutatások.
2. Helyi akciók, programok (egyenlő esélyek megteremtése, közösségi részvétel, multiszektoralitás).
3. Programok értékelés, monitorozása.
4. A helyi programok kommunikációs stratégiája és média-megjelenése.



# Programtervezet

## 2006. november 9. (csütörtök)

- 10:00 Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége Igazgatótanács  
Ülése (Külön meghívás alapján)  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal (Vác, Március 15-e tér 11.)
- 12:30-tól Közgyűlés résztvevőinek érkezése  
Büféebéd  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal (Vác, Március 15-e tér 11.)
- 14:00 Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége Közgyűlése  
(Külön meghívás alapján)  
Helyszín: Polgármesteri Hivatal (Vác, Március 15-e tér 11.)
- 15:30 Kávészünet
- 16:00 Közgyűlés folytatása
- 17:30 Közgyűlés zárása
- 19:00 Vacsora  
Helyszín: Kék Duna Klub Hotel (Göd, Kék Duna u. 34.)

## 2006. november 10. (péntek)

- 10:00 Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége Szimpóziuma  
Helyszín: Kék Duna Klub Hotel (Göd, Kék Duna u. 34.)  
Megnyitó
- 10:15 Plenáris ülés
- 11:15 Kávészünet
- 11:30 Plenáris ülés (folytatás)

- 13:00 Ebéd
- 14:00 Plenáris ülés (folytatás)
- 15:30 Kávészünet
- 16:00 Plenáris ülés (folytatás)
- 17:30 Szimpózium 1. napjának zárása
- 19:00 Polgármesteri fogadás  
Helyszín: Kék Duna Klub Hotel (Göd, Kék Duna u. 34.)

## **2006. november 11. (szombat)**

- 9:00 Szekcióülések Tagvárosok előadásai  
Helyszín: Kék Duna Klub Hotel (Göd, Kék Duna u. 34.)
- 10:30 Kávészünet
- 11:00 Szekcióülések folytatása
- 12:30 Konferencia zárása
- 13:00 Ebéd  
Hazautazás

# A rendezvényrel kapcsolatos információk

## I. Szimpóziumon való részvétel

### 1) Jelentkezés

A jelentkezési lap visszaküldésével (mellékelve) és a részvételi költségek az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége számlájára történő egyidejű átutalásával együtt.

Jelentkezési határidő: **2006. október 20.** A korábban megrendelt szolgáltatások lemondására is a jelentkezési határidőig van lehetőség kötbérmentesen.

A rendezvényrel kapcsolatos információt a rendezvény felelős szervezője, Dr. Nagy Magdolna (06 27 300 409) és Nagy Zsuzsanna (06 72 312 965 v. 06 30 487 7279) ad.

### 2) Előadásra való jelentkezés

Előadás/ esettanulmány bejelentése című nyomtatvány visszaküldésével (Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége Titkársága 7621 Pécs, Váradi Antal u. 11., Fax: 72/515-861, E-mail: hcfpecs@mail.datanet.hu vagy egvaralap@mail.datanet.hu) Visszaküldési határidő: 2006. október 20.

Az előadások előkészítéséhez mellékelten megküldjük a javasolt szerkezeti vázlatot (Útmutató esettanulmányok készítéséhez).

### 3) Költségek

#### a) Regisztrációs díj: 5.000 Ft/fő

A regisztrációs díj tartalmazza a regisztrációs költségeket, és a kávészünetekben történő fogyasztást.

#### b) Étkezési költség:

Reggeli: a szállóvendégek részére az adott szállodában, szobaárak a reggelit is tartalmazzák.

A résztvevők részére 3 étkezés térítéses:

- November 9. vacsora 3.200 Ft/fő
- November 10. ebéd 2.500 Ft/fő
- November 11. ebéd 2.500 Ft/fő

Kérjük, a jelentkezési lapon jelölje meg, hogy ezen étkezések közül melyiket igényli.

#### c) Szállásköltség:

A rendezvény helyszíne és fő szálláshelye:

#### **Kék Duna Klub Hotel**

(2132 Göd, Kék Duna u. 34.)

Egyágyas elhelyezés 10.500 Ft/fő/éj reggelivel

Kétágyas elhelyezés 8.000 Ft/fő/éj reggelivel

## További szálláshelyek:

**Ilka Panzió\*** (2132 Göd, Pesti út 93/a, [www.ilkacsardapanzio.hu](http://www.ilkacsardapanzio.hu))

Egyágyas elhelyezés 7.500 Ft/fő/éj reggelivel

Kétágyas elhelyezés 4.250 Ft/fő/éj reggelivel

**Liget Panzió\*** (2133 Sződliget, Rezeda u. 2., <http://invitel.hu/ligetpanzio>)

Egyágyas elhelyezés 6.500 Ft/fő/éj reggelivel

Kétágyas elhelyezés 4.500 Ft/fő/éj reggelivel

\* Kb. 2 km távolságra található a Kék Duna Klub Hotelől. A Panziókban megszálló vendégek részére a Panziók és a Kék Duna Klub Hotel közti közlekedést a helyi szervezők igény szerint gépkocsival/minibusszal biztosítják.

A szállásigények kielégítése a jelentkezések sorrendjében történik. Kétágyas szállásfoglalás esetén, kérjük jelezni, hogy kivel kívánja a szobát megosztani, ellenkező esetben a foglalást csak egyágyasként tudják figyelembe venni.

## II. Regisztráció-információ:

2006. november 9.	12:00 – 18:00 óra	Polgármesteri Hivatal
2006. november 10.	9:00 – 17:00 óra	Kék Duna Klub Hotel
2006. november 11.	9:00 – 12:00 óra	Kék Duna Klub Hotel

## III. Parkolás:

Az Igazgatótanács ülés és Közgyűlés (2006. november 9.) helyszíne a Váci Polgármesteri Hivatal. A Városháza előtti parkolóhoz kérjük, a gépkocsi rendszámát a jelentkezési lapon szíveskedjenek jelezni.

A szimpózium helyszíne (Kék Duna Klub Hotel) és a további két szálláshely (Ilka Panzió és Liget panzió) mind zárt parkolóval rendelkeznek a vendégek részére.

## IV. További információ:

**Dr. Nagy Magdolna**, tisztifőorvos

ÁNTSZ Váci-, Szobi Városi Intézete, Egészséges Városok helyi koordinátora

Tel.: 06 27 300 409, Fax: 06 27 502 515, E-mail: [vacipege@freemail.hu](mailto:vacipege@freemail.hu)

**De Blasio Antonio**, főtitkár

Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége

7621 Pécs, Váradí Antal u. 11.

Tel.: 06 72 312 965, Fax: 06 72 515 861, E-mail: [hcfpecs@mail.datanet.hu](mailto:hcfpecs@mail.datanet.hu)

**Nagy Zsuzsanna**, project asszisztens

Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége

7621 Pécs, Váradí Antal u. 11.

Tel.: 06 72 312 965, Fax: 06 72 515 861, E-mail: [egvaralap@mail.datanet.hu](mailto:egvaralap@mail.datanet.hu)

## ÚTMUTATÓ ESETTANULMÁNYOK KÉSZÍTÉSÉHEZ

Az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége tagvárosainak tapasztalatait a szimpózium során leghatékonyabban esettanulmányok segítségével ismerhetjük meg. Annak érdekében, hogy az éves szimpózium résztvevői minél több információt kapjanak egymástól, kérjük, esettanulmányaikat a gyermekegészséget befolyásoló iskolai és iskolán kívüli, táplálkozással és mozgással kapcsolatos programokról, módszerekről készítsék el, az **alábbi témakörökben**:

1. A gyermekegészséget (táplálkozás, mozgás) célzó programokkal kapcsolatos felmérések, kutatások.
2. Helyi akciók, programok (egyenlő esélyek megteremtése, közösségi részvétel, multiszektoralitás).
3. Programok értékelés, monitorozása.
4. A helyi programok kommunikációs stratégiája és média-megjelenése.

### **A következő szempontok megjelenítésével:**

- a projekt/akció tevékenység tervezése
- az egyenlő esélyek, a közösségi részvétel és a multiszektoralitás
- kapcsolódó tevékenység leírása, bemutatása (illusztrálása)
- a tevékenység értékelése

Az esettanulmányokat – kb. 300 szó terjedelemben – 2006. október 20-ig kérjük beküldeni a szerző(k), az előadó(k) és elérhetőségeik pontos megjelölésével, az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége címére: (7621 Pécs, Váradi Antal u. 11., Pf. 363, Fax: 72/515-861, E-mail: hcfpecs@mail.datanet.hu v. egvaralap@mail.datanet.hu)

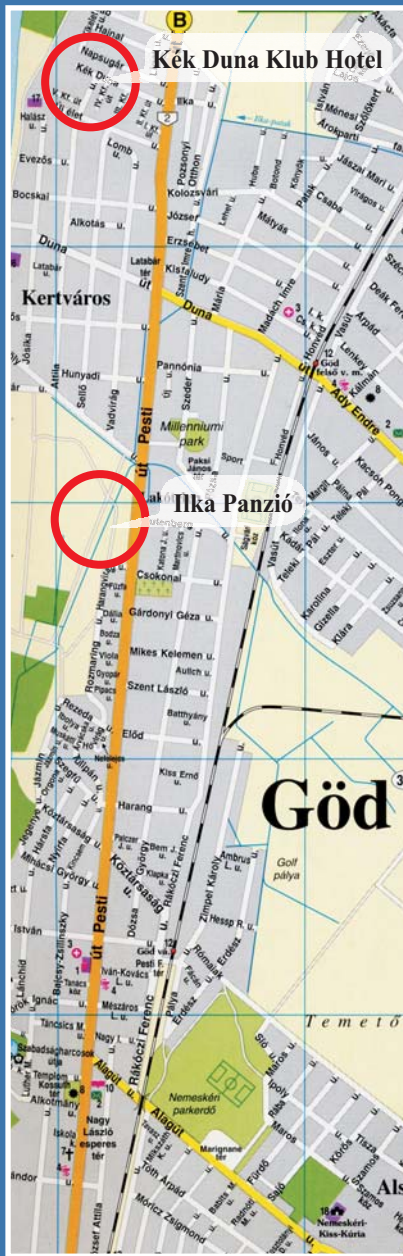
A bejelentett előadások elhangzási sorrendjéről, beosztásáról a szimpózium programbizottsága dönt, az előadókat külön értesíti. Az előadások időtartama max. 10 perc.

Az előadásokban egyaránt térjenek ki a sikerekre és a nehézségekre is, a kitűzött célok és a megvalósítás során esetlegesen felmerülő problémák bemutatásával.

## **Az előadásokat a következők alapján kérjük elkészíteni:**

- A kitűzött célok ismertetése
- Hogyan kapcsolódik a kitűzött cél a helyi Egészséges Városok programhoz
- A Projekt Koordinátor szerepe a kidolgozásban és a megvalósításban
- A program kidolgozásának motivációja, a változtatás igényének oka
- A program beindítása
- A megvalósítás fő nehézségei - a nehézségek megoldása
- Kik voltak a fő szövetségesek/együtműködők
- Értékelés módszerei
- A program eredményeinek ismertetése
- Milyen módon illeszkedik a kitűzött feladat a nemzeti, regionális, helyi irányelvekbe, programokba

# A rendezvény helyszínei - Szálláshelyek



Vác

Sződliget

Göd

Dunakeszi

Budapest

↓ Budapest

# Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége tagvárosai:

Baja  
Békéscsaba  
Debrecen  
Dombóvár  
Göd  
Győr  
Gyula  
Keszthely  
Kiskunfélegyháza  
Mosonmagyaróvár  
Nagykanizsa  
Paks

Pécs  
Sarkad  
Sopron  
Szentendre  
Szerencs  
Székesfehérvár  
Szigetszentmiklós  
Szombathely  
Tiszaújváros  
Vác  
Zalaegerszeg  
Zalakaros



*V á r o s   a   D u n á n á l .*